



通信

Jul.



梅雨が上がりました！

暑い夏がやって来ます。外出する時は熱中症対策をしましょう。塾に来る時も気をつけて、長くなりそうな時は飲み物をお持ちください。

個個港学舎 舎長 八木貴子



暑気払いには熱いもの！

いよいよ夏が始まり、気温も高く暑くなってまいりました。冷たい飲み物や食べ物が欲しい、クーラーや扇風機の風に当たって、暑気払いをしたい！

しかし、本来の暑気払いとは、冷たいものを摂ったり、冷えた風に当たることばかりではなく「体を冷やす効果のあるものを摂って、体の中から熱気を取り払う」ことです。クーラーや冷蔵・冷凍装置など無かった時代、人々はビワや桃の葉を煎じた、熱い薬湯を飲んで暑気払いをしていました。ビワや桃の葉は漢方薬で、体を冷やす効果があり、江戸や大坂などの大きな町では、暑くなると道端でこれらの薬湯が街のあちこちで売られていたそうです。冷たいものは一時的に涼しさを感じさせてくれますが、摂り過ぎや、冷風に当たり過ぎるのも体に毒です。濡れタオルを首に巻く、あえて熱いお茶を飲む、窓を開けて風を入れる、こまめにシャワーを浴び汗を流すなど、工夫して暑さを乗り切りましょう！

(記事：マイコ先生)



ミラノ ドゥオーモ



東照宮 陽明門



学習状況のお知らせ

一人一人のスケジュールに合わせた夏期講習を提案します。担当先生とも相談し、夏期学習表を作りましょう。(塾に用意しています。)

夏休みは大事な勝負時、約40日で何時間勉強できるでしょう。小学生は50時間以上、中学受験生、中学生は80時間以上を目指しましょう。自宅、塾の自習、授業を合わせると簡単にクリア出来ます。

ヨーロッパ紀行③ 建築物いろいろ



今回のヨーロッパ旅行には、スペインのバルセロナで建築家ガウディの作品、「サグラダ・ファミリア」を見たいという目的がありました。サグラダ・ファミリアは建築史の教会です。バルセロナのシンボルであるこの建物は、1882年に着工され、設計者アントニ・ガウディの死後もその設計構想を引き継ぎ建築が続いています。費用はすべて寄付でまかなわれていて、今まで思うように建築が進みませんでした。最近では作品の評価が高まり訪問者が増え、2005年に世界遺産に登録されると、年間270万人を集めるスペイン一のモニュメントとなり工事の進み具合は加速しています。完成はガウディの没後100周年の2026年を目指しています。建築開始から実に140年以上となりますが、ヨーロッパの建物では驚く程ではないようです。世界最大のゴシック建築、ミラノの大聖堂(ドゥオーモ)は500年近くかけ建築されました。地震が無い土地で、石造りだから可能となった巨大な建築物です。ヨーロッパでは建築が長期にわたるため、支配する宗教が変わり、イスラム教とキリスト教の様式が混在した聖堂もあります。比較すると同じ世界遺産の日光東照宮の建築期間は10年ほどですが、木造に漆塗り、金箔、彩色が施され、日本独特の建築です。陽明門の左右に伸びる回廊には我が国最大級の花鳥の彫り物が、一枚板に透かし彫りにされ、極彩色が施されています。また、拝殿の狩野探幽が描いた天井画は360年前の色彩をそのまま残しています。左甚五郎の彫刻「眠り猫」など上げればきりがなく、江戸時代の芸術の集大成ともいえます。そして360年もの長期にわたって修復が繰り返され、私たちが今も美しい姿を見ることができるのです。いずれも素晴らしい建築物です、スペインは遠いですが、東照宮は修学旅行などで訪れる機会もあるので、身近な世界遺産です。



セビリア 大聖堂



サグラダ・ファミリア



行なとて訪れる機会もあるわけで、身近な世界遺産で9

123456789101112131415161718192021222324252627282930313233343536373839404142434445464748495051525354555657585960616263646566676869707172737475767778798081828384858687888990919293949596979899100

101102103104105106107108109110111112113114115116117118119120121122123124125126127128129130131132133134135136137138139140141142143144145146147148149150151152153154155156157158159160161162163164165166167168169170171172173174175176177178179180181182183184185186187188189190191192193194195196197198199200

